

# Aikido-Sommer-Seminar

mit Michael Winter



## Ki & Aikido

Info | Anmeldung  
Ki & Aikido Dojo Kassel e.V.

c/o  
Markus Schein  
Heckerstrasse 30c  
34121 Kassel

0162 / 701 66 28  
info@kiaikido-kassel.de

www.kiaikido-kassel.de



Freitag | 25. Juli 2014

20:00 bis 21:30 ~ Aikido - Jo Grundlagen / Jo Nage ( Für alle )

Samstag | 26. Juli 2014

09:30 bis 11:30 ~ Aikido - Jo Grundlagen/ Jo Nage ( Für alle )

11:30 bis 13:00 ~ Aikido - Jo Dori ( Fortgeschrittene )

15:30 bis 17:30 ~ Aikido - Jo Grundlagen / Jo Nage ( Für alle )

ab 18:00 ~ Grillen im Hof-Garten

Sonntag | 27. Juli 2014

09:30 bis 11:00 ~ Aikido - Jo Dori ( Fortgeschrittene )

11:00 bis 13:00 ~ Aikido - Jo Grundlagen/ Jo Nage ( Für alle )

### Kosten

45 / 40 euro ~ gesamtes Seminar ohne Fortgeschrittenen Training

45 / 50 euro ~ gesamtes Seminar

12 / 10 euro ~ eine Einheit

( reduzierte Beiträge für Vereinsmitglieder - Gäste aus Polen zahlen was sie möchten )

### Ort

Ki & Aikido Dojo Kassel e.V | Heckerstraße 30c - Hinterhaus im Hof | Kassel

Auswärtige Gäste können gerne im Dojo übernachten - möglicherweise können wir auch eine private Unterkunft organisieren..