

# Tai Chi / Push Hands-Seminar

mit Armin Fabian



## Ki & Aikido

Info | Anmeldung  
Ki & Aikido Dojo Kassel e.V.

c/o  
Markus Schein  
Heckerstrasse 30c

34121 Kassel

0162 / 701 66 28  
info@kiaikido-kassel.de

www.kiaikido-kassel.de



## Thema

Das Seminar gibt eine Einführung in Grundlagen des Tai Chi mit dem Schwerpunkt auf Strukturarbeit und einer Hinführung zu den Übungsformen des Push Hands. Es richtet sich zunächst an Aikidoka - Vorkenntnisse in Tai Chi sind deshalb nicht nötig - natürlich sind aber auch Teilnehmer aus anderen Kampfkünsten herzlich willkommen.

Die Idee von Tai Chi für Aikidoka ist aus der Beobachtung entstanden, dass sich beide Kampfkünste sehr ähnlich sind, aber auch unterschiedliche Schwerpunkte setzen. So wird etwa der Strukturarbeit - das Forschen nach Entspannung und Stabilität in Ruhe und Bewegung - was etwa unseren Ki-Tests und den Hitoriwaza vergleichbar ist, viel Raum und Zeit gegeben. Das Push-Hands, vergleichbar einem freien zweier Randori, arbeitet mit sehr viel physischer Präsenz und mit einer anderen Vorstellung von Angriff, bleibt dabei aber weich und fließend.

Es würde uns freuen, wenn ihr Lust hättet, ein wenig über den Tellerrand zu blicken und wir euch auf der Matte begrüßen könnten. Aus Platzgründen müssen wir die Teilnehmerzahl leider auf 15 begrenzen - bitte meldet euch unter nebenstehender email-Adresse an.

## Zeiten

Samstag | 27.02.2010 ~13:00 bis 15:00 | 17:00 bis 19:00 ~ Strukturübungen / Push Hands  
Sonntag | 28.02.2010 ~09:00 bis 11:00 / 13:00 bis 15:00 ~ Strukturübungen / Push Hands

## Kosten

35 euro ~ gesamtes Seminar | 20 euro ~ ein Tag | 10 euro ~ eine Einheit

## Ort

Ki & Aikido Dojo Kassel e.V | Heckerstraße 30c - Hinterhaus im Hof | Kassel

Auswärtige Gäste können gerne bei uns im Dojo übernachten übernachten.